



## Visionssuche für junge Erwachsene von 16 bis 25 Jahren

Sich selbst finden in der Stille der Natur



### Visionssuche

Die Visionssuche ist ein altes Selbstfindungs- und Übergangsritual. Sie wurde früher in den meisten Kulturen zur bewussten Gestaltung verschiedener Lebensübergänge eingesetzt, ganz besonders beim Übergang vom Jugendlichen zum Erwachsenen. Zum Erwachsensein gehörte das Kennen der eigenen Berufung sowie das Eingebunden sein in der Gemeinschaft.

Die Visionssuche als bewusster Übergang vom Jugendlichen zum Erwachsenen hilft auch heute, den persönlichen Weg zu finden.

Drei Tage und Nächte verbringst du allein und ohne Nahrung in der Natur. Du bist allein mit dir selbst, begleitet von Tieren, Pflanzen, Steinen, Wind und Wetter. Du spürst, was dir wichtig ist, wer du bist und wer du nicht bist. Ohne Ablenkungen des Alltags und ohne Einfluss dich umgebender Menschen hörst du auf einmal das Flüstern deiner Seele, die dich an deine Lebensaufgabe erinnert. Sobald du deine einzigartigen Gaben entdeckst und in dein Leben integrierst, hat dein Leben Sinn und macht dir Freude.

### Gründe

Wofür soll ich drei Tage fastend in der Natur verbringen? Was bringt mir diese Herausforderung? Stehe ich dies überhaupt durch?

Unsere moderne Welt bietet unzählige Bequemlichkeiten und Ablenkungen. In der Schnellebigkeit geht das Wesentliche oft vergessen. Die eigenen Sehnsüchte und Wünsche, das was uns eigentlich ausmacht, bleibt häufig verborgen.

Vielleicht beschäftigen dich Fragen wie: „Welchen Ausbildungs- oder Berufsweg soll ich wählen?“, „Für welchen Umgang mit der Erde will ich einstehen?“, „Wie kann ich mich von meinen Eltern Schritt für Schritt lösen?“, „Wie will ich Sexualität und Beziehung leben?“ oder „Was ist mein Lebenssinn?“.

Drei Tage und Nächte allein und ohne Nahrung in der Natur helfen dir, Antworten zu finden und deine Bestimmung zu erkennen.

Wir freuen uns, dich dabei zu begleiten.

### Geschichte

Unsere Urhahnen lebten über lange Zeit im Einklang mit der Natur. Anstehende Veränderungen und Entwicklungsschritte im Leben eines Menschen wurden mit Ritualen und Zeremonien bestärkt und gefeiert. Besondere Wichtigkeit hatte dabei der Übergang vom Jugendlichen zum Erwachsenen. Die Visionssuche war in vielen Kulturen, rund um die Erde ein verbreitetes und wichtiges Initiationsritual und ist es bei einigen Naturvölkern bis heute noch.

### Ablauf

Die Visionssuche ist in die drei Teile Vorbereitungszeit, Solozeit und Nachbereitungszeit gegliedert und dauert insgesamt 8 Tage.

Während der Vorbereitungszeit wird deine persönliche Absicht und Fragestellung geklärt, Ängste werden besprochen,

Ideen für selber gestaltete Zeremonien und Rituale während der Solozeit werden eingebracht. Auch Themen rund um die Sicherheit werden ausführlich diskutiert. Dazu gehören Informationen zum Einrichten eines geschützten Schlafplatzes und zum Fasten. Am Tag bevor die Solozeit beginnt suchst du dir einen persönlichen Visionssuche-Platz in der Natur.

Während der Solozeit bist du drei Tage und Nächte allein in der Natur. In dieser Zeit fastest du. Falls du aus medizinischen Gründen Sorgen hast zu fasten, kann gemeinsam ein passender Weg für dich gefunden werden. Während der Solozeit ist die Natur dein Spiegel. Vielleicht flüstert dir der Wind eine wichtige Antwort ins Ohr, vielleicht bekräftigt eine Amsel deine Absicht, vielleicht spricht ein Baum zu dir. In der Stille der Natur begegnest du dir selbst, findest Antworten, empfängst Eingebungen und bestärkst deine Absicht. Was du während dieser Zeit machst, ist dir selber überlassen. Es gibt keine vorgeschriebenen Aktivitäten. Die Visionssucheleitenden sind während der gesamten Zeit im Basislager erreichbar und sorgen für die Sicherheit der Teilnehmenden.

Die Nachbereitungszeit beginnt mit der Rückkehr ins Basislager. Es ist der Beginn der Integration des Erlebten. Du hast Gelegenheit, deine persönliche Geschichte der Solozeit im Rahmen der Gemeinschaft zu erzählen und sie von den Visionssucheleitenden gespiegelt zu bekommen. Wenn du möchtest, können Eltern oder andere nahe Bezugspersonen zu deinem Empfang und beim Geschichten erzählen dabei sein.

Die Vorbereitung auf die Rückkehr in den Alltag und deine möglichen ersten Schritte zur Umsetzung der gewonnen Erkenntnisse sind ein wichtiger Bestandteil dieser Phase.

### Organisatorisches

Während der Vor- und Nachbereitungszeit halten wir uns im einfach eingerichteten Tipilager auf. Übernachten kannst du in einem der Tipis oder im selber mitgebrachten Zelt.

### Kursleitung



Christine Weibel, Jahrgang 1966

Mutter von drei erwachsenen Töchtern und einem Sohn.

Pflegefachfrau und Komplementärtherapeutin für Akupunktur Massage. Seit 1993 in eigener Praxis tätig. Aikido – Trainerin 3.Dan. Visionssuche – und Ritualleiterin. Ausbildung bei „Women and Earth“ nach der Tradition der „School of Lost Borders“.

[www.christine-weibel.ch](http://www.christine-weibel.ch) / [info@christine-weibel.ch](mailto:info@christine-weibel.ch)



Simon Hasler, Jahrgang 1976

Vater von zwei Kindern.

Ökonom (lic. oec. publ.), Sozialpädagoge, Geschäftsführer der Naturschule Woniya. Visionssuche-Leiterausildung bei der School of Lost Borders, verschiedene Kurse bei Tom Brown's Tracker School, Kamana-Fernstudium bei der Wilderness Awareness School, u.v.m..

[www.visionssuche.ch](http://www.visionssuche.ch) / [info@naturschule-woniya.ch](mailto:info@naturschule-woniya.ch)

<b>Datum</b>	29.07.-05.08.2017
<b>Teilnehmende</b>	junge Erwachsene von 16 bis 25 Jahren
<b>Ort</b>	Andeer, GR
<b>Kosten</b>	750.-* Seminargebühr 250.-* Kost, Logis und Platzgebühr
<b>Kontakt</b>	<a href="http://www.visionssuche.ch">www.visionssuche.ch</a> / 081 630 06 18

\* Falls für dich die Teilnahme aus finanziellen Gründen nicht möglich ist, dann nimm bitte mit uns Kontakt auf, um deine Situation zu besprechen.



## Anmeldung (auch online möglich)

Veranstaltung: Visionssuche für junge Erwachsene 29.07.-05.08.2017

Name TeilnehmerIn: \_\_\_\_\_ Geburtsdatum: \_\_\_\_\_

Strasse: \_\_\_\_\_ PLZ / Ort: \_\_\_\_\_

Telefon: \_\_\_\_\_ E-mail: \_\_\_\_\_

Notfalladresse während der Veranstaltung: \_\_\_\_\_

VegetarierIn, Nahrungsmittelunverträglichkeiten: \_\_\_\_\_

Allergien: \_\_\_\_\_

Andere zu beachtende Besonderheiten: \_\_\_\_\_

Wie hast du uns kennengelernt? \_\_\_\_\_

Ich bestätige, dass obige Angaben korrekt und vollständig sind. Ich habe die Teilnahmebedingungen gelesen und bin damit einverstanden.

Datum: \_\_\_\_\_

Unterschrift (wenn <18 von Elternteil bzw. Erziehungsberechtigtem/r): \_\_\_\_\_

**Anmeldung schicken an:**

**Naturschule Woniya  
Dalau 81C  
7425 Masein**

## Allgemeine Geschäftsbedingungen

**Anmeldeschluss:** Der offizielle Anmeldeschluss für die Visionssuche ist ein Monat vor Veranstaltungsbeginn. Frühzeitige Anmeldungen sind aufgrund der persönlichen Vorbereitungen erwünscht.

**Anmeldung:** Anmeldungen für mehrtägige Veranstaltungen erfolgen schriftlich per Online-Anmeldeformular oder per Post. Es wird dir darauf eine Anmeldebestätigung mit einer Zahlungsaufforderung zugeschickt. Die Anzahlung (200.- bei der Jugendvisionssuche) ist innerhalb von 30 Tagen bzw. bei späteren Anmeldungen spätestens bis Anmeldeschluss zu begleichen, die Restzahlung bis spätestens 30 Tage vor Kursbeginn. Vor der Veranstaltung erhältst du die Detailinfos. Wird eine Veranstaltung aufgrund von zu geringer Anzahl Anmeldungen abgesagt, wird das Kursgeld zurückerstattet.

**Rücktrittsbedingungen:** Erreicht uns eine Abmeldung bis vor dem Anmeldeschluss, erstatten wir den Kursbetrag abzüglich der geleisteten (oder geschuldeten) Anzahlung zurück. Bei späteren Abmeldungen bis 14 Tage vor Kursbeginn erstatten wir 50% des Betrages zurück. Abmeldungen, die später als 14 Tage vor Kursbeginn eintreffen, können nicht berücksichtigt werden, d.h. es erfolgt keine Rückerstattung. Bei vorzeitigem Abbruch (z.B. infolge pers. Entscheidung oder Krankheit) erfolgt ebenfalls keine Rückerstattung.

**Wir empfehlen deshalb ausdrücklich, eine Annullierungskostenversicherung abzuschliessen, sofern diese nicht bereits vorhanden ist! Eine kurzfristige Annullierungskostenversicherung kann z.B. bei der Elvia für nur 4% des Kurspreises abgeschlossen werden ([www.mondial-assistance.ch](http://www.mondial-assistance.ch)).**

**Programmänderungen:** Programmänderungen aufgrund von äusseren Umständen wie Wetter- oder Schneeverhältnissen sind möglich.

**Bildrechte:** Die Naturschule Woniya hält Kursstimmungen auf Fotos und / oder Videos fest. Mit der Anmeldung willigt der / die Unterzeichnende ein, dass diese Fotos, Videos, etc. auf den Websites der Naturschule Woniya sowie auch in Print- und anderen Medien verwendet werden dürfen. Die Naturschule Woniya garantiert einen verantwortungsvollen Umgang mit den Aufnahmen.

**Haftung:** Wir versuchen durch angebrachte Vorsichtsmassnahmen sichere Bedingungen zu gewährleisten. Für dennoch bestehende Gefahren wie Verletzungen, Krankheiten, usw. sind die Teilnehmenden selber verantwortlich. Wir empfehlen deshalb ausreichende Versicherung.

Die Anmeldung ist auch über das Online-Formular unter [www.visionssuche.ch](http://www.visionssuche.ch) möglich.